

Participer aux Semaines d'information sur la Santé Mentale

Les Semaines d'Information sur la Santé mentale (SISM)

Manifestation nationale, les SISM sont un moment privilégié pour réaliser des actions de sensibilisation sur le thème de la santé mentale.

Les 5 objectifs des SISM :

- **Sensibiliser** le public aux questions de Santé mentale,
- **Informier** sur les différentes approches de la Santé mentale,
- **Rassembler** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale,
- **Aider** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale,
- **Faire Connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Bon à savoir : Les SISM ont lieu durant deux semaines en octobre. Une thématique nationale est proposée chaque année par le Collectif national. L'information est sur le site <https://www.semaines-sante-mentale.fr/> quelques mois avant les SISM. Pour retrouver les précédentes thématiques : <https://www.semaines-sante-mentale.fr/sism-2/editions-precedentes/>

Pourquoi est-ce important de parler de santé mentale ?

On a toutes et tous une santé mentale. Composante importante de notre santé, elle ne se résume pas à l'absence ou la présence de troubles psychiques. La santé mentale est la recherche permanente d'un équilibre entre toutes les dimensions de notre vie. Pour mieux comprendre ce que recouvre la santé mentale, lire le dossier réalisé par Psycom : [on-a-toutes-et-tous-une-sante-mentale](#)

Quelles actions en bibliothèque ?

Les bibliothèques sont des institutions publiques qui garantissent aux citoyens un libre accès aux savoirs et à l'information. Ce sont aussi des lieux de débats et d'ouverture au monde destinés à tou·te·s et en particulier aux publics dits « empêchés » ou en situation de fragilité. Les problématiques de santé mentale concernent un grand nombre de personnes, directement ou indirectement. Il est donc important que les bibliothèques participent aux SISM.

Ce peut être aussi l'occasion de développer des partenariats locaux, tant avec les structures ou établissements œuvrant dans le champ de la santé mentale, les professionnels de la santé qu'avec les établissements scolaires, cinémas et radios... etc.

Les bibliothèques peuvent proposer des ateliers, jeux, expositions, projections, conférences-débats, bibliothèques vivantes, etc.

Vous cherchez une idée d'action ? Consultez le site national des SISM qui recense les événements locaux : <https://www.semaines-sante-mentale.fr/agenda/>

Pour vous aider dans la mise en œuvre

Un collectif national

Les SISM sont une manifestation annuelle coordonnée par un collectif de 23 partenaires (Psycom, Association française de psychiatrie, Unafam, etc) réunis dans un Comité de coordination. Le collectif propose tous les ans une thématique nationale. Il développe autour de ce thème des outils d'organisation, d'animation et de communication. Il est aussi en charge de l'animation du site internet.

<https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

Psycom

Psycom est un organisme national d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation. Il a pour objectif de faire de la santé mentale l'affaire de toutes et de tous.

<https://www.psycom.org/>

Des collectifs locaux

Des collectifs se sont constitués pour organiser des actions localement (à l'échelle d'un département, d'un Pays, d'une communauté de commune ou encore d'une ville). Chaque collectif a une organisation qui lui est propre. L'objectif est de mutualiser et d'établir un programme commun.

Des aides financières peuvent être allouées selon les territoires.

Les Collectifs SISM en Ille-et-Vilaine :

- Collectif SISM du Pays de Brocéliande, - Agence départementale du Pays de Brocéliande - Myriam Daligault - 02 99 02 31 05 - myriam.daligault@ille-et-vilaine.fr
- Collectif SISM du Pays de Fougères - Chargée de mission Santé du Pays de Fougères - Valérie Loyzance - vloyzance@couesnon-marchesdebretagne.fr
- Collectif SISM Mordelles - SAVA Itinéraire bis - Anne Saupin - asaupin@sava-itinerairebis.org
- Collectif SISM du Pays de Redon - Agence départementale des pays de Redon et des Vallons de Vilaine - Fanny Renault - 02 99 02 47 67 - fanny.renault@ille-et-vilaine.fr
- Collectif SISM de Rennes - Maison de la Santé de Rennes - Alicia Gendre - 02 99 53 48 82 - maisonsante@orange.fr
- Collectif SISM Saint-Aubin d'Aubigné - CDAS St Aubin d'Aubigné - Marc Guesdon - 02 99 02 38 40 - marc.guesdon@ille-et-vilaine.fr
- Collectif SISM du Pays de Saint-Malo - Animatrice territoriale Santé du Pays de Saint-Malo - Floriane Mercier - fmercier@saint-malo.fr

Le KAB - Kit Accessibilité en Bibliothèque Médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine



- Collectif SISM des Vallons de Vilaine, Agence départementale des pays de Redon et des Vallons de Vilaine – Virginie Perherin – 02 99 02 47 27 - virginie.perherin@ille-et-vilaine.fr
- Collectif SISM du Pays de Vitré - Agence départementale du Pays de Vitré – Isabelle Begasse – 02 99 02 46 75 - isabelle.begasse@ille-et-vilaine.fr

Bon à savoir : La Maison de la Santé de Rennes apporte son soutien aux collectifs locaux en Ille-et-Vilaine. Contact : Alicia Gendre - a.gendre@maisondelasante.com

La médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine

La médiathèque départementale d'Ille-et-Vilaine édite tous les ans une bibliographie à l'occasion des SISM. Plus d'information auprès de votre bibliothécaire référent et sur <https://mediatheque.ille-et-vilaine.fr/s-informer/publics-et-mediation/tout-public/690-les-semaines-d-information-sur-la-sante-mentale>