

Sieste musicale



Médiathèque, auditorium



Sacem



animation : 30 minutes
préparation : 1h
quand : après le déjeuner



Tout public



Détails de l'animation

Diffusion de morceaux de musique sur le thème "Bien commencer la rentrée en se relaxant"

Création d'une playlist via le site de musique gratuite libre de droit
<https://www.auboutdufil.com/>

Flyers indiquant les différents morceaux choisis pour la sieste



Matériels

Transat, fauteuils,
matelas, tapis, hamacs, fat-boy, etc.
Sono



Intervenant(s), partenaire(s)

Le/la bibliothécaire



Testé par :

Médiathèque de Saint-Méen Le Grand
contact : Bénédicte Bigot
Tél. 02 99 09 40 43

Mail : bibliotheque@ville-st-meen-le-grand.fr

Bibliothèque de Landujan
contact : Sara Mammad
Tél. 09 67 04 68 78

Mail : landujanbiblab@gmail.com